

Resum



BATUTS VERDS A L'AULA

Alimentació saludable, ecològica i de temporada

EDAT RECOMANADA: Cicle Inicial, Cicle Mitjà, Cicle Superior i ESO

L'alimentació és un element clau per a un estil de vida saludable. Des de Cases Blanques ens agrada promoure'l des de l'agricultura ecològica, de temporada i de proximitat.

Durant la sessió reflexionem sobre la proximitat i el KM0 per entendre el model social de consum que tenim i reflexionar-hi.

També ens agrada destacar la temporalitat dels aliments i el fet de que treballem amb agricultura ecològica perquè és un model respectuós amb el medi ambient i que creiem interessant conèixer.


Analitzem tots els aliments que portem perquè siguin capaços de fer un batut combinant fulles, fruites i arrels. En acabar-lo, qui vulgui el podrà tastar.



 **DURADA:** 50 min.



RATIO: 1/25

 **ESPAI:** aula



PREU: 6€

EN CAS DE PLUJA... es pot seguir fent l'activitat perquè és d'interior.

