

# Resum



## CURSA D'ORIENTACIÓ

*Identificació dels espais en un mapa*

**EDAT RECOMANADA:** Cicle Inicial, Cicle Mitjà, Cicle Superior i ESO

És una activitat esportiva. Es desenvolupa en equips petits (4-8 persones). Cicle inicial té un mapa adaptat on la cursa es desenvolupa per davant de la Masia. Es pot valorar per a cicle mitjà.

Comencem amb dinàmiques de treball en equip per fomentar la cohesió de grup i el companyerisme.

Expliquem tots els materials que necessiten per desenvolupar la cursa d'orientació, les normes i fem una pràctica previa per assegurar que s'ha entès bé.

Els infants desenvolupen la Cursa d'Orientació amb el seu grup i amb un mapa de la finca. Treballem la brúixola, els punts cardinals i la orientació amb el Sol. Per als més grans, s'afegeixen conceptes com els hemisferis i els pols.



**PROMOVEM LA SOSTENIBILITAT:** DURANT LA PRESENTACIÓ FEM ÈMFASI EN LA IMPORTÀNCIA DEL RECICLATGE I LA REDUCCIÓ DE RESIDUS.

 **DURADA:** 2h

 **RATIO:** 1/25

 **ESPAI:** exterior

 **PREU:** 8,50€

**EN CAS DE PLUJA...** no es podrà desenvolupar aquesta activitat si plou molt. Es pot fer amb capelina si són aventurers i plou poc. Tenim opcions d'activitats per interior.

